

Daten und Orte  
siehe Rückseite



# REGIOFIT55+

GESUNDHEIT VOR ORT

## DIE KRAFT DER PROTEINE

Weniger Kalorien, mehr Proteine.  
Eine angepasste Ernährung  
unterstützt Gesundheit und  
Wohlbefinden im Alter.

Besuchen Sie unseren Info-Stand vor Ort und erfahren Sie, wo Proteine enthalten sind und wie Sie Ihre Ernährung einfach anpassen können.

RegioFit55+ ist ein Angebot des kantonalen Aktionsprogramms zur Gesundheitsförderung im Alter im Kanton Schaffhausen – durchgeführt vom Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Schaffhausen mit Unterstützung der Gesundheitsförderung Schweiz.



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Schaffhausen



# HIER KÖNNEN SIE UNS TREFFEN

Datum	Zeit	Gemeinde	Ort
Freitag, 24.04.26	09.30 bis 11.30 Uhr	Stein am Rhein	Rathausplatz
Dienstag, 28.04.26	09.00 bis 11.00 Uhr 15.00 bis 17.00 Uhr	Schleitheim Lohn	Coop TL-Tech
Mittwoch, 29.04.26	09.00 bis 11.00 Uhr 15.00 bis 17.00 Uhr	Schaffhausen Hallau	Migros Herblingen (innen) Coop
Donnerstag, 30.04.26	09.15 bis 11.15 Uhr	Oberhallau	Dorfladen
Samstag, 02.05.26	14.00 bis 16.00 Uhr	Siblingen	Chilbi (nähe Dorfladen)
Dienstag, 05.05.26	09.00 bis 11.30 Uhr 15.00 bis 17.00 Uhr	Schaffhausen Ramsen	Schwertstrasse Ankerplatz
Mittwoch, 06.05.26	09.00 bis 11.00 Uhr 15.00 bis 17.00 Uhr	Schaffhausen Thayngen	Migros Buchthalen Beck vo de Biber
Donnerstag, 07.05.26	09.30 bis 11.30 Uhr	Neunkirch	Gemeindehaus
Freitag, 08.05.26	15.00 bis 17.00 Uhr	Neuhausen	Platz für alle
Samstag, 09.05.26	10.00 bis 12.00 Uhr	Wilchingen	Landi